



Aanbod en Informatie

# Nascholing bij EISRA

## 2017-2018





## Na- en bijscholing aanbod EISRA 2017/ 2018

1. Ayurveda therapeutische vaardigheden 24 september 2017 tot aan juni 2018,
2. EHBO 3 dagen: zaterdag 2, 9, en 16 september en donderdag 16, 23 en 30 november. Herhalingscursus maart 2018
3. Intervisiemethodieken op Zondagen 12 november en 28 januari.
4. Medische Basis Kennis en Psk naast het totale programma zie rooster bijlage, donderdag 14 december 2017 donderdag, 17 mei 2018, zondag 1 oktober, zaterdag 21 oktober
5. Polsdiagnostiek november en december 14 en 28 november 2017
6. Farmacologie 7 november 2018
7. Yogalessen maandag om de 14 dagen vanaf 18 september 2017
8. Lesrooster

### Inleiding

#### *Wat levert na- en bijscholing op?*

De meerwaarde die EISRA kan aanbieden op de standaard lessen van de reguliere Ayurveda opleiding. Het nascholingsprogramma is opgebouwd uit studiedagen die het voor de HBO opgeleide practitioner/ therapeut mogelijk maakt het vak up to date te houden en het optimaliseren van de kwaliteit van hun beroepsmatig functioneren als Ayurvedisch/natuurgeneeskundig therapeut. Het is waardevol omdat:

#### *Persoonlijke meerwaarde*

- Het is een belangrijk professionaliseringsinstrument dat de kennis en kwaliteit van de beroepsbeoefenaar aanzienlijk kan verhogen dan wel verdiepen.
- Het biedt concreet ondersteuning bij werkvragen
- Therapeuten kunnen hun werkhema als leervraag leren onderzoeken en nader uitwerken
- Therapeuten kunnen vanuit verschillende hoeken/perspectieven oplossingen aangereikt krijgen of deze zelf nader onderzoeken
- Therapeuten kunnen samen met collega's hun kennis en kunde delen en uitbreiden

#### *Bewijstukken voor de beroepsvereniging*

Alle opleidingen en cursussen in het kader van bij- en nascholing die EISRA aanbiedt, zijn door de SNRO geaccrediteerd op het HBO Bachelor niveau (volgens PAS en NA), CPION en de Plato Eindtermen. Per cursusdeel of cursusdag ontvang je een Certificaat van 1 punt per dagdeel. Deze punten kun je opgeven aan je beroepsvereniging, die 5 punten per jaar verwacht.

### **Wie behoort tot de doelgroep**

1. Na- en bijscholing geeft al aan dat je het ter aanvulling van je opleiding doet, in het vergaren van nieuwe kennis en vaardigheden.
2. Het is nascholing van eerder afgestudeerde therapeuten/ practitioners, in het verdiepen van kennis en vaardigheden.
3. Therapeuten die (nog) geen HBO opleiding hebben gevolgd, kunnen met deze na- en bijscholing hun praktische vaardigheden verstevigen eventueel ter voorbereiding op het alsnog volgen van een HBO opleiding.
4. Studenten in het 4e jaar van de opleiding kunnen de bijscholing volgen wanneer zij dit geadviseerd krijgen door de studiebegeleider of een van de docenten om bepaalde vaardigheden nog eens extra te oefenen.

### **Tarieven**

EISRA hanteert een dagtarief van € 135,00 voor een na- en bijscholing dag. De betaling dient bij inschrijving voldaan te worden, maar uiterlijk een week voordat de (eerste) lesdag plaatsvindt. Indien er een aanbod van meerdere modules en/of lesdagen is wordt er korting verleend bij inschrijven + betaling van 4 modules of 4 lesdagen waar je voor 3 modules/ 3 lesdagen betaalt. Oud-therapeuten van EISRA ontvangen 25% korting over de lesbedragen dit geldt voor 1 jaar na afstuderen. Met uitzondering van de EHBO cursus hiervoor kan geen korting worden verleend.

### **Opgeven voor deelname en nader informatie**

Nadere informatie kunt u opvragen bij de Opleidingscoördinator, Mevrouw Carla van Dijk, ([carlavandijk@eisra.nl](mailto:carlavandijk@eisra.nl)).

Inschrijving en betaling van het cursusgeld gaat via het secretariaat.

U kunt hiervoor mailen naar mevrouw S. Pathak, ([agn-spathak@live.nl](mailto:agn-spathak@live.nl)) bij de Studentadministratie.

## **1. Ayurveda Therapeutische vaardigheden 2017**

In dit na- en bijscholingsprogramma worden praktische vaardigheden geoefend die in de Ayurveda praktijk onmisbaar zijn. Het zijn de vaardigheden die we tegenkomen in de Pancha Karma behandelingen. Het is bij uitstek een nascholing voor eerder afgestudeerde therapeuten/ practitioners, in het verdiepen van kennis en vaardigheden. Therapeuten die (nog) geen HBO opleiding hebben gevolgd, kunnen met deze na- en bijscholing hun praktische vaardigheden verstevigen eventueel ter voorbereiding op het alsnog volgen van een HBO opleiding.

### **Doelstelling:**

De technieken oefenen en/of verdiepen opdat u hier zelfstandig mee kunt werken.

### **Doelgroep:**

Reeds afgestudeerde therapeuten/ practitioners

### **Werkwijze:**

Iedere techniek heeft een eigen theoretische opvatting die zal worden toegelicht waarna de technieken op elkaar geoefend zullen worden.

**Docenten:**

Carla van Dijk en Dafina Tanase

**Certificaat:**

EISRA biedt een certificaat per lesdag aan die onder de accreditatie van SRNO HBO-onderwijs valt. Hiermee hebt u aantoonbaar 2 studiepunten voor uw beroepsvereniging per gevolgde dag

**Locatie en tijden:**

EISRA Opleidingen - Rijswijkseweg 60 - 4<sup>e</sup> etage, 2516 EH Den Haag.  
Alle lesdagen zijn van 10.00 – 16.00 uur. Zie onderstaand rooster

**Kosten:**

Kennismaking dag 24 september 2017 € 37,50

**Programma:**

Onderwerp	Datum	Prijs
Anamnese technieken ter voorbereiding op de Pancha Karma - <i>Dafina Tanase</i>	Dinsdag 7 november 2017	€ 135- per dag
Behandelplan opstellen - <i>Dafina Tanase</i>	Dinsdag 14 november 2017	€ 135, - per dag
Introductie op de Panchakarma technieken - <i>dhr. Anil K. Mehta</i>	Zondag 24 september 2017 Ochtend 10.00 - 13.00 uur	€ 37,50
Massagetechnieken Algemeen - <i>Carla van Dijk</i>	Za. 6 en Zo. 7 januari 2018	€ 135, - per dag
Hoofdbehandelingen: massages, nasya en Shirodara, netra basti - <i>Carla van Dijk</i> Lichaamsbehandelingen: pinda Svedana therapie, rug basti - <i>Carla van Dijk</i>	Za. 16 en Zo. 17 juni 2018	€ 135, - per dag

## 2. EHBO cursus najaar 2017/ 2018

Het op zak hebben van een geldig EHBO diploma is vanaf nu een verplichting voor iedere therapeut. Het is de verantwoordelijkheid van elke therapeut om jaarlijks ook de nascholing te doen, opdat het diploma zijn geldigheid behoudt. EISRA biedt in samenwerking met EHBO Oranje Kruis een cursus van 3 dagen aan.

**Doelstelling:**

Leren en oefenen van de belangrijkste EHBO technieken om in aanmerking te komen voor het erkende EHBO diploma. Dit diploma geeft recht tot het verlenen van eerste hulp bij ongelukken en het toedienen van reanimatie. Zowel bij volwassenen als bij kinderen.

**Doelgroep:**

EISRA oud studenten en reeds afgestudeerde therapeuten/ practitioners

**Werkwijze:**

Gedurende 3 dagen worden de EHBO vaardigheden geoefend en de theorie daarachter uitgelegd. Deze cursus is vooral praktisch gericht, tijdens de 3e lesdag wordt s' middags een examen afgenomen door 2 examinatoren van EHBO Oranje Kruis het betreft voornamelijk de praktische vaardigheden.

**Docenten:**

2 gediplomeerde vrijwilligers van de afdeling EHBO Vlaardingen

**Locatie en tijden:**

EISRA Opleidingen - Rijswijkseweg 60 - 4<sup>e</sup> etage, 2516 EH Den Haag.  
Lestijden van 09.00 - 16.00 uur

**Lestijden:**

Zaterdag 2, 9 en 16 september en donderdag 16, 23 en 30 november 2017.

**Kosten:**

Bij deelname betaalt u € 255,- per persoon. De kosten zijn inclusief: EHBO boekje, gebruik oefenmateriaal, eenmalig examengeld, inzet Lotusslachtoffer. Informeer bij je zorgverzekeraar of je dit bedrag vergoedt krijgt.

### **3. Cursus – Intervisie -2017/ 2018**

Intervisie is een vorm van collegiale ondersteuning en is een belangrijk professionaliseringsinstrument. Met intervisie kunt u de kennis en kwaliteit van u als beroepsbeoefenaar aanzienlijk verhogen dan wel verdiepen. Therapeuten kunnen vanuit verschillende hoeken/perspectieven oplossingen aangereikt krijgen en/of deze zelf nader onderzoeken. Deze cursus heeft als doel om de vaardigheden van intervisie te beheersen waarna ieder persoonlijk of als groep zelfstandig de intervisie kan gaan opzetten en continueren. Intervisie wordt door onder meer de beroepsvereniging ANVAG vereist en geeft je daardoor recht op studiepunten.

**Doelstelling:**

De werkmethode van Collegiale ondersteuning met betrekking tot onderlinge advisering bij werkproblemen (leervragen) je eigen maken. Oefenen om in een leergroep bestaande uit gelijken die binnen een gezamenlijk vastgesteld structuur tot oplossingen en inzichten trachten te komen. Het je eigen maken om in een zelfsturend en op reflectie gericht leerproces te werken.

**Doelgroep**

Reeds afgestudeerde therapeuten/ practitioners. U kunt zich individueel aanmelden en ook als bestaande

interviewgroep, van maximaal 4 personen. Het maakt niet uit vanuit welke discipline u deelneemt aan de cursus interview, voor iedereen die zijn professionaliteit wil verbeteren en bereid is tot zelfreflectie, is deze cursus geschikt.

***Werkwijze:***

Bespreken van uitgangspunten van Interview en het oefenen van diverse vaardigheden.

***Docent:***

Carla van Dijk, Hoofddocent Therapeutische vorming EISRA

***Certificaat:***

EISRA biedt een certificaat per lesdag aan die onder de accreditatie van SRNO HBO-onderwijs valt. Hiermee hebt u studiepunten voor uw beroepsvereniging, 2 studiepunten per dag

***Locatie en tijden:***

EISRA Opleidingen - Rijswijkseweg 60 - 4<sup>e</sup> etage, 2516 EH Den Haag.

1<sup>e</sup> bijeenkomst: Zondag 12 november van 10.00 - 12.30 uur

2<sup>e</sup> bijeenkomst: Zondag 28 januari 2018 van 10.00 - 12.30 uur

***Kosten:***

Kennismaking dagdelen gratis.

Na de kennismaking dagen met Interview vaardigheden kunt u bepalen of u meerdere trainingdagen nodig heeft. De data zullen in overleg worden gepland.

***Wat houdt de cursus in***

Bespreken van uitgangspunten van Interview en het oefenen van diverse vaardigheden. Iedere benaderingswijze heeft een eigen theoretische achtergrond die zal worden toegelicht. Daarna worden de benaderingswijzen als vaardigheid met elkaar geoefend.

***Interview houdt in:***

De cursus wordt in twee bijeenkomsten georganiseerd van 10.00 - 12.30 uur

*Behandelen van uitgangspunten en verschillende methoden van interview*

1. Het oefenen van gesprekstechnieken die bruikbaar zijn in de interview
2. Praktische interview aan de hand van eigen inbreng

***Voorwaarden:***

Een actieve deelname aan de cursus is van groot belang. De cursus gaat door bij minimaal 6 deelnemers en maximaal 12.

## ***Samenvattend: de groepsregels, voorwaarden en valkuilen van intervisie:***

### *Groepsregels voor intervisiebijeenkomsten:*

- Onderling vertrouwen, open naar binnen, gesloten naar buiten
- Storingen hebben voorrang
- Je bent zelf verantwoordelijk voor je leerproces

### *Voorwaarden intervisiebijeenkomsten:*

- Iedereen brengt een leervraag/werkprobleem in
- Streven naar 100 % aanwezigheid
- Open en kritisch en kwetsbaar over eigen professionele houding
- Oefenen gespreksvaardigheden (empathie, doorvragen, luisteren verbaal/ non verbaal, feedback geven)

### *Valkuilen Intervisie:*

- Een valkuil van intervisie zonder vooropgesteld plan kan zijn, dat het een gesprek wordt zonder concrete volgstappen voor de inbrenger van het dossier.
- Te snel naar oplossingen, te snel interpreteren
- Meteen in herkenning gaan (oh, dat heb ik nou ook altijd).
- In discussie gaan met de inbrenger, inbrenger heeft het gevoel 'afgestoten' te worden.

## ***Wat levert Intervisie op?***

Met intervisie werken therapeuten aan het optimaliseren van de kwaliteit van hun beroepsmatig functioneren als AP of AYT&T. Het is waardevol omdat:

- Het een belangrijk professionaliseringsinstrument is, die de kennis en kwaliteit van de therapeuten aanzienlijk kan verhogen;
- Het concreet ondersteuning kan bieden bij werkvragen;
- Therapeuten het thema betreffende de werkvraag leren onderzoeken;
- therapeuten vanuit verschillende hoeken/perspectieven oplossingen aangereikt krijgen;
- therapeuten hun kennis en kunde delen en uitbreiden door en met collega's

## **4. Medische Basis Kennis (MBK) en Psychosociale basis kennis (Psbk) Na en bijscholing 2017**

Ten aanzien van de ziektebeelden wordt een toelichting gegeven op de kennis/pathofysiologie van het specifieke ziektebeeld. Daarnaast worden in een apart programma fysieke onderzoekstechnieken geoefend.

### ***Doelstelling***

Het verdiepen van de aanwezige kennis van MBK op basis van Plato eindtermen.  
Het aanleren van Fysieke onderzoekstechnieken

### ***Doelgroep:***

Reeds afgestudeerde therapeuten/ practitioners die voor extra studiepunten willen gaan.

### **Werkwijze:**

Er zal zowel een docerles worden gegeven afgewisseld met het oefenen van praktische vaardigheden.

### **Certificaat**

EISRA biedt een certificaat per lesdag aan die onder de accreditatie van SRNO HBO-onderwijs en CPION vallen. Hiermee heb je studiepunten voor je beroepsvereniging, 2 studiepunten per dag.

### **Docent:**

drs. Ruth Muller, Hoofddocent MBK en Psbk.

### **Locatie en tijden:**

EISRA Opleidingen - Rijswijkseweg 60 - 4<sup>e</sup> etage, 2516 EH Den Haag.  
Lestijden van 10.00 – 16.00 uur

### **Kosten van de cursus**

De cursus kost € 135,- per dag inclusief certificaat van deelname.

EISRA is door CPION geaccrediteerd op het HBO Bachelor niveau voor MBK en Psbk volgens de Plato eindtermen.

Onderwerp	Datum	Docent
Problemen en aandoeningen van de spijsvertering	Donderdag 14 december 2017	Drs. Ruth Muller
Lichamelijk onderzoek technieken en casuïstiek	Donderdag 17 mei 2018	Drs. Ruth Muller
Benauwdheidsklachten: Hart en vaatstelsel	Zondag 1 oktober 2017	Drs. Ruth Muller
Veelvoorkomende long- en hartaandoeningen: Ademhaling stelsel	Zaterdag 21 oktober 2017	Drs. Ruth Muller

## **5. Polsdiagnostiek Ayurveda**

### **Doelstelling:**

De polsdiagnostiek eigen maken en stap voor stap de diverse niveaus leren voelen en interpreteren. Polsdiagnose - een verdieping van de techniek volgens een combinatie van dhr. Anil K. Mehta en dhr. Vasand Lad, systeem.

### **Werkwijze:**

De cursus wordt in een aantal dagdelen aangeboden waar theorie en praktische oefeningen elkaar afwisselen. De cursus is in fasen van niveaus opgebouwd waarvan het volgen van 1<sup>e</sup> naar 2<sup>e</sup> niveau en zo opvolgend aangeraden wordt.



**Doelgroep:**

Alle oud studenten van EISRA en reeds afgestudeerde therapeuten/ practitioners.

**Certificaat:**

EISRA biedt een certificaat per lesdag aan die onder de accreditatie van SRNO HBO-onderwijs valt. Hiermee heb je studiepunten voor je beroepsvereniging, 2 studiepunten per dag

**Gastdocent:**

Ayurveda arts drs. Vivek Mohindra of dr. Ish Sharma en/of Anand Mehta

**Voertaal:**

Engels en Nederlands

**Locatie en tijden:**

EISRA Opleidingen - Rijswijkseweg 60 - 4<sup>e</sup> etage, 2516 EH Den Haag.

De lestijden zijn van 10.00 - 16.00 uur

Data: 14 november en 28 november 2017

**Kosten van de cursus**

De cursus kost € 135,- per dag inclusief cursusboek en certificaat van deelname.

**Programma verdeeld in 3 fasen over 3 dagen***Eerste Fase*

1. Inleiding tot de polsdiagnose.
2. Voorbereidingen bij het afnemen van de polsdiagnose.
3. Het herkennen van de Prakruti en Vikruti.

*Tweede fase*

4. De orgaan pols.
5. Kala concept.
6. De Subdosha's 3<sup>e</sup> laag.

*Derde fase*

7. Ojas, Tejas en Prana 4<sup>e</sup> laag.
8. Manas Prakruti en Vikruti 6<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> laag.

*Terugkerende aspecten zullen tijdens de lessen worden behandeld zoals:*

- Welk notatiesysteem wordt er gehanteerd.
- Hoe maak je de vertaalslag naar behandelvoorstellen.
- Hoe registreer je evaluatiemomenten.
- Overige aspecten van de polsdiagnose.

## **6. Ayurvedische Farmacologie**

### ***Doelstelling:***

Wat is de juiste gedachtegang voor de keuze van kruiden en in welke dosering ga je deze voorschrijven zodat het effect toetsbaar is? Welke interacties kunnen tussen diverse kruiden optreden?

### ***Werkwijze:***

De cursus wordt in een dag aangeboden waar theorie en interactieve vragen/ discussie elkaar afwisselen. Deze cursus dag is een verdieping op reeds bestaande kennis van de Ayurvedische Farmacologie.

### ***Doelgroep:***

Oud Studenten van EISRA en reeds afgestudeerde therapeuten/ practitioners.

### ***Certificaat:***

EISRA biedt een certificaat per lesdag aan die onder de accreditatie van SRNO HBO-onderwijs valt. Hiermee heb je studiepunten voor je beroepsvereniging, 2 studiepunten per dag.

### ***Gastdocent:***

Ayurveda arts drs. Vivek Mohindra of dr. Ish Sharma

### ***Voertaal:***

Engels

### ***Locatie en tijden:***

EISRA Opleidingen - Rijswijkseweg 60 - 4<sup>e</sup> etage, 2516 EH Den Haag.

De lestijden zijn van 10.00 - 16.00 uur.

Data: Dinsdag 7 november

### ***Kosten van de cursus***

De cursus kost € 135, - per dag inclusief certificaat van deelname.

### ***Literatuur verwijzing:***

Compendium EISRA Rasayana (farmacologie) hoofdstuk 26, *Chikitsa Sthaan* of *Charak Achar Rasayan / Behavioural Protocols* in hoofdstuk 5.

## 7. Ayuryoga - Yogalessen

### **Doelstelling:**

Nadere kennismaking met Ayuryoga en haar Yogalessen.

*De achtergrond van waaruit yoga wordt aangeboden.*

1. Integratie van de verwante wetenschappen AYURVEDA en YOGA: een geïntegreerde en holistische benaderingswijze (constitutieleer, voeding en leefwijze en yogabeoefening).
2. Vernieuwend (pioniers) in het integreren van Yoga en Ayurveda in Nederland: synergie t.a.v. van gezondheid en welzijn. Je kunt jezelf en anderen nog beter helpen balans te vinden tussen lichaam, geest en ziel.
3. Integratie van de oude en nog steeds relevante universele wijsheid van de oosterse wetenschappen Ayurveda & Yoga met de nieuwe westerse wetenschap. Er wordt een verbinding gemaakt met de oosterse en westerse culturele & huidige tijdsgeest.

### **Werkwijze:**

In de yogalessen wordt voornamelijk praktisch ingegaan op de diverse Asana's en meditatie technieken. Certificaat EISRA biedt een certificaat per lesdag aan die onder de accreditatie van SRNO HBO-onderwijs valt. Hiermee heb je studiepunten voor je beroepsvereniging, 2 studiepunten per dag. In het geval van de Yogalessen wordt gerekend met een les is een dagdeel.

### **Docent:**

Hoofddocent Ayuryoga Uta Bisseswar, geassisteerd door Ayuryoga studenten.

### **Locatie en tijden:**

EISRA Rijswijkseweg 60, 4e etage Den Haag. De lestijden zijn van 09.30 - 12.00 uur.

Data: Op de maandag om de week. 18/9, 2/10, 16/10, 30/10, 13/11, 27/11, 11/12.

### **Kosten van de cursus:**

de Yogalessen zijn gratis te volgen.

### **Legenda verklarende woordenlijst:**

AP	=	Ayurveda Practitioner
AT	=	Ayurveda Therapeut
AYT&T	=	Ayuryoga Therapeut & Teacher
ECT	=	Studiebelasting verhouding 1 ect= 28 uur.
Pas en NA	=	Accreditatie op curriculum en Systeem van EISRA
SBU	=	Studie Belasting Uren



**European Institute for Scientific Research on Ayurveda**

Thijssestraat 16, 2521 ZL Den Haag » The Netherlands

+31 070 319 25 46 | [info@eisra.nl](mailto:info@eisra.nl) | [www.eisra.nl](http://www.eisra.nl)