|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ROOSTER | 2016/2017 | 1e jaar Ayurveda | 2e jaar | 3e jaar | 4e jaar | AYURYOGA 1e jaar | | AYURYOGA 2e jaar | | Ayuryoga 3e jaar | | Nascholing na EVC Dinsdag | MBK 1 jaar traject, zie afzonderlijk rooster |
|  |  |  |  |  |  | **YOGA** | **AYURVEDA** | **YOGA** | **AYURVEDA** | **Yoga** | **Ayurveda** | **Maandag**  **YOGA 10.30-13.00/ 19.-21.30** | **Woensdag+**  **donderdag** |
| Week 36 | Zat 10 sept |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Zo 11 sep | *Feest Schouwburg* | *Feest Schouwburg* | *Feest Schouwburg* | *Feest Schouwburg* | *Feest Schouwburg* | *Feest Schouwburg* | *Feest Schouwburg* | *Feest Schouwburg* | *Feest Schouwburg* | *Feest Schouwburg* | 13/9 Nascholing (3). Communicatie |  |
| Week 37 | Zat 17 sept |  | TV- 1 Massage (1)  technieken |  |  | YOGA (1) |  |  |  |  |  | *Vrijdag 16/9 Na- bijscholing leerlijn Ayuryoga (1)* |  |
| Zo 18 sept |  | TV- Massage  technieken |  |  |  |  |  |  | YOGA(1) |  | Maandag YOGA EISRA breed |  |
| Week 38 | Za 24 sept |  |  |  |  |  |  | YOGA (1) |  |  |  |  |  |
| Zo 25 sept |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Week 39 | Za 1 ok |  |  | Algemene introductie + Therapeutische vorming 1 |  |  |  |  |  |  | Algemene introductie |  | MBK (1)  5+6/10.cell.  Weef  sels,  Hart en vaat |
| Zo 2okt |  |  | Ayurveda (1)  Introductie |  |  |  | YOGA (2) |  |  | Ayurveda (1) Introductie | YOGA EISRA breed |  |
| ------------Week 40 | Za 8 okt |  | Algemene  Introductie |  |  |  |  |  | Algemene introductie |  |  | Cursus voeding  8/10  10-17u (2) |  |
| Zo 9 okt |  | Ayurveda (1) introductie |  |  |  |  |  | Ayurveda (1) introductie |  |  | 11/10 nascholing (3).  Communicatie +Guna’s 10 fold |  |
| Week 41 | Za 15 okt | Algemene Introductie |  |  |  |  | Algemene  Introductie | YOGA (3) |  |  |  | *Vrijdag 14/10 Na- en bijscholing leerlijn Ayuryoga (2)* |  |
| Zo 16 okt | Ayurveda (1) introductie |  |  |  |  | Ayurveda (1) introductie |  |  | YOGA(2) |  | YOGA EISRA breed |  |
| Week 42 | Za 22 okt |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Zo 23 okt |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 25/10 Nascholing (3).  Praktijkvoering.  Boekhouding en belasting regels. |  |
| Week 43 | Za 29 okt |  |  |  | Algemene Introduc tie + ther. Vorming 1 | YOGA (2) |  |  |  |  |  |  |  |
| Zo 30 okt |  |  |  | Ayurveda (1) |  |  | YOGA (4) |  |  |  | YOGA EISRA breed |  |
|  |  |  |  | Ayurveda(2)Donderdag 3/ 11 |  |  |  |  |  |  | Ayurveda(2)Donderdag 3/11 |  |  |
|  |  |  |  | Ayurveda Vrijdag 4/11 |  |  |  |  |  |  | Ayurveda Vrijdag 4/11 | Cursus voeding  5/11  10 – 17u (4) |  |
| Week 44 | Za 5 nov |  | Ayurveda(2) |  |  |  |  |  | ***Optioneel***  Ayurveda(2) |  |  | (1/11/ MBK nascholing (3+4)  1e bijeenkomst | *MBK (1)*  *2/11 ademh.*  *3/11*  *Afweer,*  *bloed+*  *Lymfe,* |
| Zo 6 nov |  | Ayurveda |  |  |  |  |  | Ayurveda |  |  | Cursus voeding  11/11  10 – 17u (6) | **PSBK**  **5 en 6/11 + tentamen** |
| Week 45 | Za **12 nov** | Ayurveda(2) |  |  | Diploma uitreiking  18.00u |  | Ayurveda 2) |  |  | YOGA (3) |  | Dinsdag 15/11 nascholing (3) examen 11-13.00u  *Vrijdag 11/11 Na- en bijscholing LL Ayuryoga (3)* |  |
| Zo 13 nov | Ayurveda |  |  |  |  | Ayurveda |  |  |  |  | YOGA EISRA breed |  |
| Week46 | Za 19 nov |  |  | Ayurveda(3) |  |  |  |  |  |  | Ayurveda 3) | Cursus voeding 18/11  10 – 17 u(8) |  |
| Zo 20 nov |  |  | Ayurveda |  | YOGA (3) |  |  |  |  | Ayurveda |  |  |
|  | Ayurveda (3) Donderdag 24/11 |  |  |  |  | Ayurveda (3)  Donderdag  24/11 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Vrijdag 25/11 Ayurveda |  |  |  |  | Vrijdag 25/11  Ayurveda |  |  |  |  |  |  |
| Week 47 | Za 26 nov |  |  |  | Ayurveda(2) |  |  | YOGA (5) |  |  |  |  |  |
| Zo 27 nov | MBK | MBK | MBK | Ayurveda | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | YOGA EISRA breed | **MBK EXAMEN 27/11**  **14.-16.00u**  **Periode 1** |
| Week 48 | Za 3 dec |  | Ayurveda(3) |  |  |  |  |  | ***Optioneel***  Ayurveda(3) | YOGA (4) |  | Cursus voeding  2/12  10 – 17u (10) |  |
| Zo 4 dec |  | Ayurveda |  |  |  |  |  | Ayurveda |  |  | Cursus voeding  9/12  10 – 17u (12) |  |
| Week 49 | Za 10 dec | Ayurveda (4) |  |  |  | YOGA (4) |  |  |  |  |  | *Vrijdag 9/12 Na- en bijscholing Leerlijn Ayuryoga (4)* |  |
| Zo 11 dec | Ayurveda +Toets 14-16u |  |  |  |  | Ayurveda(4)+ Toets |  |  | YOGA (5) |  | (20/12 Optioneel MBK nascholing (3+4)  2e bijeenkomst | MBK (2) 21+22/12  spijsv. |
|  |  |  | Ayurveda(4) Woensdag  14 /12 |  |  |  |  |  | ***Optioneel***  Ayurveda(4) Woensdag  14 /12 |  |  |  |  |
|  |  |  | Donderdag 15 /12 Ayurveda +Toets 14.-16u |  |  |  |  |  | Donderdag 15 /12 Ayurveda  +Toets |  |  | Cursus voeding  16/12  10 – 17u (14) |  |
| Week 50 | Za 17 dec |  |  | Ayurveda(4) |  |  |  |  |  |  | ***Optioneel*** Ayurveda(4) |  |  |
| Zo 18 dec |  |  | Ayurveda +Toets 14-16u |  |  |  |  |  |  | Ayurveda  +Toets |  |  |
| Week 51 | Za 24 dec | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie |  |  |
|  | Zo 25 dec | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie |  |  |
| Week1 | Za 31 dec | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie | vakantie |  |  |
| Week 2 | Za 7 jan | Leerlijn onderzoek+  Therapeutische vorming (TV) (1) |  |  |  |  | Leerlijn onderzoek optioneel | YOGA (6) |  |  |  | **10/ januari Nascholing (4) beroepstaak 1.** | MBK (2) 11/1 urine  12/1 genitaal |
|  | Zo 8 jan | TV |  |  |  | YOGA (5) |  |  |  |  |  | YOGA EISRA breed |  |
| Week 3 | Za 14 jan |  | Leerlijn onderzoek+  Therapeutische vorming (TV) (2) |  |  |  |  |  | Leerlijn onderzoek optioneel |  |  |  |  |
|  | Zo 15 jan |  | TV |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Week 4 | Za 21 jan | Leerlijn Ayuryoga1) |  | Leerklas Onderzoek  Therapeutische vorming (TV) (2) | Leerklas onderzoek  Therapeutische Vorming  (2) | YOGA (6) |  |  |  |  | Leerklas onderzoek  Therapeutische Vorming(1) | *Zaterdag 21/1 Na- en bijscholing (4).*  *LL onderzoek* |  |
|  | Zo 22 jan |  | Leerlijn Ayuryoga1) | TV | TV |  |  | YOGA (7) |  |  | TV | YOGA EISRA breed |  |
| Week 5 | Za 28 jan |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Zo 29 jan | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK |  | **MBK**  **EXAMEN**  **29/1**  **14-16u**  **Periode 2** |
| Week 6 | Za 4 **febr** |  | TV- 3 Massage (2)  technieken |  |  |  |  |  |  | YOGA (6) |  | 7 februari nascholing (4) Beroepstaak 2. |  |
|  | Zo 5 febr |  | TV- Massage  technieken |  |  | YOGA (7) |  |  |  |  |  | YOGA EISRA breed |  |
| Week 7 | Za 11 febr | TV- 2 Massage(1)  technieken |  | Leerlijn Ayuryoga 1) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Zo 12 febr | TV- Massage  technieken |  |  | Leerlijn Ayuryoga 1) |  |  |  |  |  |  |  | MBK(3) 15+16/2 zenuwstelsel |
| Week 8 | Za 18 febr |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Zo 19 febr |  |  |  |  |  |  |  |  | YOGA (7) |  | YOGA EISRA breed |  |
| Week9 | Za 25 febr | Leerlijn Ayuryoga (2) | Ther.Vorming (4) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Zo 26 febr | Therp.Vorming (3) | Leerlijn Ayuryoga(2) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Week 10 | Zat 4 maart |  |  |  |  | YOGA (8) |  |  |  |  |  | **4 & 5 maart PSBK +tentamen** |  |
|  | Zon 5 maart |  |  |  |  |  |  | YOGA  (8) |  |  |  | YOGA breed | MBK (3)  15/3 Zintuigen +Huid  16/3 Hormoonstelsel |
|  | 11mrt |  | Ayurveda (5) | Leerlijn Ayuryoga(3) | Ther.Vorming (3) |  |  |  | Ayurveda (5) |  |  |  |  |
|  | 12 maart |  | Ayurveda | Ther.Vorming (2) | Leerlijn Ayuryoga (2) |  |  |  | Ayurveda |  | Therapeutische Vorming (2) | 14 maart Nascholing (4) beroepstaak 1(2ex) |  |
|  | 18 mrt | Ayurveda (5) |  |  |  |  | **Optioneel** Ayurveda (5) |  |  | YOGA (8) |  |  |  |
|  | 19 mrt | Ayurveda |  |  |  | YOGA (9) | Ayurveda |  |  |  |  | YOGA breed |  |
|  | 25 mrt |  |  | Ayurveda (5) |  |  |  | YOGA (9) |  |  | ***Optioneel*** Ayurveda (5) |  |  |
|  | 26 mrt |  |  | Ayurveda |  |  |  |  |  |  | Ayurveda |  |  |
|  | 1 april |  | Ayurveda(6) |  |  |  |  |  | Ayurveda (6) |  |  |  | **MBK EXAMEN 2/4**  **14-16.00u**  **Periode 3** |
|  | 2april |  | Ayurveda |  |  |  |  |  | Ayurveda |  |  | YOGA breed |  |
|  | 8 april | Ayurveda(6) |  |  |  |  | Ayurveda (6) |  |  | YOGA (9) |  |  |  |
|  | 9 april | Ayurveda |  |  |  |  | Ayurveda |  |  |  |  | 11 april Nascholing(4) beroepstaak 2 (2e x) |  |
|  | 15 april | PASEN | PASEN | PASEN | PASEN | PASEN | PASEN | PASEN | PASEN | PASEN | PASEN | PASEN | PASEN |
|  | 16 april | PASEN | PASEN | PASEN | PASEN | PASEN | PASEN | PASEN | PASEN | PASEN | PASEN | PASEN | PASEN |
|  | 22 april | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK |  |  | MBK(4)  22/4  Bew.stelsel |
|  | 23 april |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 23/4 Alg.  levensfase |
|  | 29 april |  |  |  |  | YOGA (10) examen |  | Vrijdag 28/4 *YOGA (10) examen* |  |  |  |  |  |
|  | 30 april |  |  |  |  |  |  |  |  | YOGA (10)  examen |  | YOGA breed |  |
|  | 6 mei | TV(4)  Programma Optioneel |  | Ayurveda (6) |  |  | Optioneel TV |  |  |  | ***Optioneel*** Ayurveda (6) |  |  |
|  | 7 mei | Examen  Ayurveda  14-17.00u |  | Ayurveda | Therapeutische Vorming (4)  programma Optioneel |  | Examen Ayurveda  14-17.00u |  |  |  | Ayurveda |  |  |
|  | 13 mei |  | Examen  Ayurveda  14-17.00u | Therapeutische vorming (4) |  |  |  |  | Examen Ayurveda  14-17.00u |  | **Optioneel** TV (3) | 9 mei Nascholing (4) Praktijk vorming |  |
|  | 14 mei |  | TV (5)  programma Optioneel | Examen  Ayurveda  14-17.00u |  |  |  |  | Optioneel TLL |  | Examen  Ayurveda  14-17.00u | YOGA breed |  |
|  | 20 mei | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK (4) 20/5 farmacologie |
|  | 21 mei | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | 21/5 Info  vaardigheden + overig |
|  | 27 mei |  |  |  |  |  |  |  |  |  | YOGA examen |  |  |
|  | 28 mei |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | YOGA breed |  |
|  | 3 juni | Pinksteren | Pinksteren | Pinksteren | Pinksteren | Pinksteren | Pinksteren | Pinksteren | Pinksteren | Pinksteren | Pinksteren | Pinksteren | Pinksteren |
|  | 4 juni | Pinksteren | Pinksteren | Pinksteren | Pinksteren | Pinksteren | Pinksteren | Pinksteren | Pinksteren | Pinksteren | Pinksteren | Pinksteren | Pinksteren |
|  | 10 juni | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK |  |  |
|  | 11 juni | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | MBK | YOGA breed | **MBK EXAMEN 11/6**  **14-16.00u**  **Periode. 4** |
|  | 17+18juni |  | TV- 6 Massage(2)  technieken |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 24+25 juni | TV- 5 Massage(2)  technieken |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **MBK Herexamen**  **2 /7 14.-16.00u** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Toelichting op aanvullend rooster 2016 / 2017**

**Ayurveda** wordt in 6 weekenden gegeven waarvan eenmaal door de week. Dit geldt voor de eerste 3 leerjaren van zowel de Practitioner als voor de Ayuryoga opleiding en voor het 4e en afstudeerjaar 2 lesweekenden. De lesperiode is van oktober t/m december en in maart en april. In de maand mei is nog 1 dag per leerjaar Therapeutische vorming Optioneel opgenomen.

**Therapeutische vorming** worden per leerjaar 3 dagen door Carla van Dijk gegeven het betreft de anamnese, behandeltechnieken & dossiervorming en door Jelle Grupstra 2 dagen de Leerlijn Ayuryoga. Dit wordt gegeven in januari en februari en in mei staan nog weekenden optioneel vermeld, deze kunnen later worden ingevuld. Voor de leerjaren 1 en 2 Propedeuse deel Ayurvedic Technician worden per leerjaar 4 dagen Massagetechnieken aangeboden, deze zijn optioneel d.w.z. niet verplicht.

**Leerlijn Onderzoek** deze wordt weer een halve dag in leerjaar 1 en 2 aangeboden in de maand januari. Voor de AyurYoga opleiding zijn deze lessen optioneel. Deze lessen worden gegeven door Fleur Kortekaas. De leerklas onderzoek voor het 3e en 4e leerjaar Postpropedeuse staan gepland in januari en zullen begeleid worden door Dafina Tanase. Overige lesdagen voor deze leerklas worden in overleg afgesproken, dit valt dan onder begeleiding afstudeerscriptie en/ of onderzoek.

**MBK** wordt voor alle opleidingen aangeboden volgens het beschikbare lesrooster in 4x 4 dagen. Psbk moet eenmaal gevolgd worden in de gehele studieperiode.

**Intervisie en Clientdossiers,** Uitgaand van minimaal 4 intervisiebijeenkomsten per jaar inclusief voorbereiding en verslaglegging = 24u. Client contacten minimaal 2 anamneses + behandelplannen 1e leerjaar, 5 cliëntcontacten waarvan dossiervorming wordt opgesteld 35u in het 2e, 3 en 4e leerjaar Totaal 8 ½ dag

*Totaal: 12 dagen Ayurveda, 4 ½ dag Therapeutische vorming en 1 dag optioneel + intervisie en Client dossiervorming 8 ½ dag en 4 dagen MBK\* + 2 dagen psbk\*= 32 dagen.*

Het aantal lesdagen\* hangt van de eigen keuze af.

**Ayuryoga** opleiding, in alle drie de leerjaren worden per jaar:

* 9 dagen Ayuryoga aangeboden de 10e dag is een examendag.
* de Ayurveda lessen lopen voor een deel gelijk op met de die van de Practitioner opleiding dat zijn 6 dagen
* het betreft dan de lessen die geëxamineerd gaan worden.
* Lessen die vrij zijn om te volgen staan in het rooster aangegeven als ***optioneel..***
* Therapeutische vorming wordt vanaf het 3e leerjaar aangeboden

*Totaal: 9 dagen Ayuryoga, 6 dagen Ayurveda\* 4 dagen MBK\* + 2 dagen psbk\* = 21 dagen. 3e leerjaar 2 dagen extra Therapeutische vorming*

*Het aantal MBK/ psbk lesdagen\* hangt van de eigen keuze af. Psbk moet eenmaal gevolgd worden in de gehele studieperiode.*

*De Ayurveda lessen lopen voor een deel gelijk op met de opleiding AT&AP. De toetsen en examens worden gelijk afgenomen met de studenten voor de opleiding AT&AP echter de examenopgaven worden aangepast aan de AyurYoga noodzaak .*

*De lessen leerlijn Onderzoek zijn optioneel te volgen.*

**AyurYoga leerlijn voor de opleiding tot Ayurvedic Practitioner door Jelle Grupstra**

EISRA ontwikkeld naast haar opleiding AyurYoga een leerlijn AyurYoga die wordt opgenomen in de opleiding tot Ayurvedic Practitioner. In het nieuwe schooljaar 2016 - 2017 zijn de lessen nu wel verplicht gesteld.

Op veler verzoek worden de lessen Yoga op de maandagen, gecontinueerd. Deze lessen zijn om de 14 dagen en worden twee maal per dag aangeboden Deze lessen zijn voor alle studenten vrij om te volgen. Neem hiervoor een eigen yogamatje mee. Indien je een oefen cliënt wilt meebrengen naar de les hierover vooraf even aanmelden bij Jelle. [jelle-eisra@outlook.com](mailto:jelle-eisra@outlook.com)

**Na- en bijscholing**

Deze lessen zijn bestemd voor cursisten die zich hiervoor specifiek hebben ingeschreven en staat los van het opleidingsprogramma. Studenten uit het afstudeerjaar kunnen deze lessen bijwonen zij moeten zich hiervoor wel aanmelden.

**Docenten:**

Ayurveda, wordt aangeboden door de docenten dr. Ish Sharma en dr. Vivek Mohindra.

AyurYoga en de lessen yoga, worden verzorgd door Jelle Grupstra.

Therapeutische leerlijn wordt verzorgd door Carla van Dijk, dossiervorming en praktijk opzet

Ayuryoga leerlijn Jelle Grupstra.

Leerlijn onderzoek wordt verzorgd door Fleur Kortekaas en / of Maarten Bode en Dafina Tanase

MBK wordt verzorgd door Ruth Muller, waarvan het bewegingsapparaat door Rishi Mehta (Fysiotherapeut).

Psbk wordt verzorgd door Carla van Dijk en Tine Everaert

*Wijzigingen op dit rooster zijn onder voorbehoud.*

***Versie 10) 4 juli 2016.***