

Beste studenten,

Graag geven wij een nadere toelichting op de stage- en verblijfsfaciliteiten die EISRA en PDI aanbieden.

Door de jaren heen hebben wij ervaren dat het niet altijd eenvoudig is om aan alle individuele wensen en verwachtingen van studenten te voldoen. Vanuit onze kant doen wij ons uiterste best om een goede, veilige en leerzame omgeving te creëren. Tegelijkertijd vinden wij het belangrijk om enkele zaken helder te communiceren.

De culturele verschillen tussen het Westen en India kunnen voor sommigen aanzienlijk zijn en soms zelfs overweldigend aanvoelen. Hierbij kun je denken aan het verkeer en de drukte, het gebruik van toilet en douche, eetgewoonten, de taalbarrière, enzovoort. Niet iedereen beschikt over hetzelfde aanpassingsvermogen, en daar hebben wij begrip voor.

De overnachtingsfaciliteiten van PDI bieden studenten de mogelijkheid om kosteloos te verblijven, mits een kamer wordt gedeeld met een medestudent. Het verblijf is praktisch gelegen, dicht bij de stage- en leerplek. Op de locatie is het mogelijk om drie keer per dag een warme, vegetarische maaltijd te nuttigen. De kosten hiervoor bedragen ongeveer €10,00 per dag. Wij proberen de voorzieningen zo kostenefficiënt en betaalbaar mogelijk te houden voor iedereen. Als je verder andere eetbehoeften hebt, dien je deze buiten het verblijf te regelen.

Het is daarom niet realistisch om dezelfde verwachtingen te hebben als bij een hotelverblijf. De faciliteiten zijn eerder te vergelijken met een klinische setting in combinatie met een meer comfortabele ashram- of dharamsala-omgeving. Deze locatie is voortdurend in ontwikkeling. Daarbij speelt ook *community sewa* — dienstbaarheid en bereidheid om bij te dragen aan de gemeenschap — een belangrijke rol. Het inzetten van je eigen kwaliteiten ten dienste van de gemeenschap wordt zeer gewaardeerd, maar is altijd vrijblijvend.

Mocht je behoefte hebben aan meer luxe of comfort, dan staat het je uiteraard vrij om zelf een hotel in de omgeving te zoeken. Wij kunnen hierbij ondersteunen, maar dragen geen verantwoordelijkheid voor deze persoonlijke keuze.

Verder streven wij bij PDI/EISRA naar een gezond en verantwoord samenleven. Het gebruik van alcohol en drugs, evenals roken of vaperen, is daarom niet toegestaan op het terrein en in het gastenverblijf.

Tot slot willen wij wijzen op verschillen in sanitaire gewoonten. In westerse landen zijn we gewend aan het gebruik van toiletpapier, terwijl in India doorgaans gebruik wordt gemaakt van water (wassen en/of douchen).

#### ***Praktische tips:***

- *Neem indien gewenst zelf toiletpapier of hygiënische tissues mee; deze zijn in de Himalaya niet altijd gemakkelijk verkrijgbaar.*
- *Supermarkten zijn niet op elke straathoek te vinden.*
- *Als je gevoelig bent voor muggen, kan het prettig zijn om bijvoorbeeld citroenolie mee te nemen om armen en benen mee in te smeren.*
- *Sommige studenten nemen een klamboe mee; de meesten achten dit echter niet noodzakelijk.*
- *Vergeet ook geen zaklamp mee te nemen, aangezien er soms sprake kan zijn van korte stroomonderbrekingen.*

*Wij hopen hiermee voldoende duidelijkheid te hebben gegeven en danken jullie voor jullie begrip, flexibiliteit en open houding.*

Met vriendelijke groet,

EISRA & PDI